

МЕНЮ**Столовая ООШ №17
на 14 ноября 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Овощи свежие (огурцы) порционно	060	0.43	0.06	1.16	7
Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10)	090	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	025	1.97	0.2	12.7	60
Итого по меню Комплекс №1	55-55	20	18	72	529

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак 5-11 классы

Фрикадельки домашние с соусом (90/10)	100	12.49	14.97	7.66	218
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром с лимоном, с пряником (200/7/40/шт) (Зареченские)	247	2.46	2.06	46.42	211
Хлеб цельный ржаной	027	1.92	0.32	13.77	59
Итого по меню Комплекс №2	71-64	22	24	94	677

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Овощи свежие (огурцы) порционно	035	0.25	0.04	0.68	4
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.8	31.93	187.5
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Пирожки печёные с повидлом	075	4.2	1.69	42.79	204
Итого по меню Комплекс №4	63-74	24	20	119	750

Меню: Комплекс №5Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	42	228

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗЗавтрак

Овощи свежие (огурцы) порционно	060	0.43	0.06	1.16	7
Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10)	090	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.8	31.93	187.5
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	025	1.97	0.2	12.7	60.83

Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	035	2.51	0.86	16.84	88.03
Хачапури с сыром школьное	075	7.53	8.35	26.02	213
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	35	32	137	1051

Зав. производством:

Калькулятор: